

# Chorzów dla zdrowia!

2025-05-14 10:15 Aktualności

# Chorzów dla zdrowia

23 maja, godz. 12.00-19.00  
Hala MORIS w Chorzowie  
ul. Dąbrowskiego 113

Wstęp wolny

Przyjdź i skorzystaj z :  
bezpłatnych badań profilaktycznych,  
specjalistycznych konsultacji,  
wysłuchaj wykładów, weź udział w warsztatach  
baw się dobrze w ramach wielu innych atrakcji!



szczegółowe informacje: [www.chorzow.eu](http://www.chorzow.eu)



Organizatorzy:



Honorowy patronat  
Marszałka Województwa Śląskiego  
Wojciecha Satugi

Patronat medialny:



TVP info



RADIO best

Partnerzy:



Już 23 maja 2025 r. w godzinach 12:00–19:00 zapraszamy wszystkich mieszkańców Chorzowa i okolic do Miejskiego Ośrodka Rekreacji i Sportu przy ul. Dąbrowskiego 113 na wyjątkowe wydarzenie „Chorzów dla Zdrowia”. To całodniowa inicjatywa, która łączy bezpłatne konsultacje, badania profilaktyczne, ciekawe panele eksperckie i atrakcje rekreacyjne – wszystko z myślą o zdrowiu i dobrym samopoczuciu naszej społeczności.

## Program wydarzenia

W trakcie wydarzenia odbędą się liczne panele i wystąpienia ekspertów, m.in. na temat profilaktyki zdrowotnej, nowoczesnych metod leczenia, zdrowego stylu życia, diety, zdrowia psychicznego, profilaktyki chorób cywilizacyjnych i nowotworowych, a także bezpieczeństwa farmakoterapii. Wśród prelegentów znajdą się uznani lekarze, naukowcy, przedstawiciele NFZ oraz władz miast regionu.

## Bezpłatne badania i konsultacje

Na uczestników czeka szeroka oferta bezpłatnych badań i konsultacji, m.in.:

- pomiary ciśnienia, glukozy, EKG, badania USG i alergologiczne,
- konsultacje specjalistów: okulistów, dietetyków, kardiologów, psychologów, fizjoterapeutów,
- przesiewowe badania słuchu oraz wzroku,
- możliwość wykonania mammografii w mammobusie oraz konsultacji w mobilnych gabinetach okulistycznych i słuchu,
- porady dotyczące zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień, szczepień ochronnych,

- instruktaż samobadania piersi oraz konsultacje w zakresie profilaktyki nowotworowej,
- prezentacje i warsztaty dotyczące aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i radzenia sobie ze stresem.

Strefa rekreacji i atrakcje dodatkowe

W programie także:

- animacje dla dzieci,
- prezentacje form rekreacji ruchowej,
- **występy zespołu Fish Basket (16:30-17:30) oraz Orkiestry Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach (18:00-18:30),**
- konkursy z nagrodami i stoiska informacyjne partnerów wydarzenia.

Wydarzenia towarzyszące:

- Ogólnopolska akcja "Badamy nie tylko mamy" - Federacja Stowarzyszenie Amazonki
- Klub Pacjenta - Federacja z Sercem dla Pacjenta

Dlaczego warto?

To doskonała okazja, by zadbać o swoje zdrowie i zdrowie najbliższych, skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji, poszerzyć wiedzę na temat profilaktyki oraz aktywnego stylu życia, a także spędzić czas w przyjaznej, rodzinnej atmosferze.

**Pełny program wydarzenia znajdziecie [TUTAJ!](#)**

**[REGULAMIN](#)**