

# Zalecenia wojewódzkiego konsultanta ds. endokrynologii dot. suplementacji preparatów z #jodekpotasu

2022-10-20 14:27 Aktualności

UWAGA! Zapoznaj się z ważnymi zaleceniami wojewódzkiego konsultanta ds. endokrynologii dr n. med. Janusza Strzelczyka dotyczącej suplementacji preparatów z [#jodekpotasu](#).

Pamiętaj! Nie zażywaj żadnych środków na własną rękę. Weź również pod rozwagę jakie dawki zostały przewidziane w grupach wiekowych i dlaczego osobom powyżej 60 r.ż. nie jest zalecane przyjęcie preparatu.

- ➡ Preparat z jodkiem potasu przyjmuje się wyłącznie w momencie, jeśli rzeczywiście dojdzie do ekspozycji człowieka na promieniowanie
- ➡ Najbardziej narażone w tym przypadku (na działanie jodu radioaktywnego) są dzieci.
- ➡ Im człowiek jest starszy, tym metabolizm nieco się zmienia, a zapotrzebowanie na hormony tarczycy, które są produkowane z jodu, jest dużo niższe.
- ➡ Stąd też dodatkowa ilość jodu osobom powyżej 60 lat może nawet zaszkodzić!
- 📘 Aktualizowana lista Punktów Dystrybucji Tabletek z Jodkiem Potasu w województwie śląskim jest dostępna na stronie głównej strony [www.ślaskiego.urzadu.wojewodzkiego.w.katowicach.pl](http://www.slaskiego.urzadu.wojewodzkiego.w.katowicach.pl)

## Film:

[Zalecenia wojewódzkiego konsultanta ds. endokrynologii dr n. med. Janusza Strzelczyka dotyczące suplementacji preparatów z #jodekpotasu.](#)